



SANGCENTER
Nordsjælland

Projektbeskrivelse **DANSANG** – et sangprojekt for Fredensborg Kommunes ældre borgere!

DanSang er et tilbud fra Sangcenter Nordsjælland til de ældre og demente beboere på kommunens plejecentre. **DanSang** giver de ældre borgere en mulighed for at synge og danse – både i større grupper med kendte fællessange, i mindre grupper (4-5) og helt ned til 1-1 sessions med de beboere, der måtte have særligt behov for det.

Sangcenter Nordsjælland ønsker med projektet at understøtte den folkelige sang også for de, der ikke har mulighed for at opsøge den selv.

Erfaringer gennem de senere år viser, at det bliver stadigt sværere at beskæftige plejehjemsbeboere med, hvad man førhen forstod med gode meningsfulde aktiviteter – det være sig deltagelse i madlavning og borddækning, strikning, porcelænsmalning m.m. Størstedelen af de ældre er svækkede af forskellige demenssygdomme eller andet, hvorfor det er nødvendigt at tænke andre aktiviteter ind, der kan stimulere de ældres livsvilje og behov, så de fortsat føler sig mødt og udfordret socialt, mentalt og åndeligt.

Her er musik unikt! Og musik i plejen dækker på mange niveauer behov hos de ældre beboere såvel individuelt som i det sociale fællesskab. Musik er en nonverbal kommunikationsform, der påvirker følelser og minder. Musik stimulerer sindstilstande og påvirker sjæl og krop. Musik kan lindre og helbrede – alle mennesker har et forhold til musik!

DanSang har som pilotprojekt været tilbudt i efteråret 2018 på Benediktehjemmet, Fredensborg. Centerleder Kirsten Almdal siger om projektet: *"Sang og musik giver vores beboere en masse glæde i nuet, men er også med til at skabe minder og genkendelighed fra det liv de har levet. "DanSang" er god motion både fysisk, socialt og mentalt, det vækker os og stimulerer til velvære og glæde i fællesskab med andre. Vi forventer at vores beboere vil opleve en "nu og her"-glæde og efterfølgende ro og velvære med sang og musik i trygge rammer. Her i huset er det vigtigt, at kulturen kommer ind til os, da vores beboere har svært ved at komme ud i samfundet og opleve den."*

Underviser

Det er musikpædagog Maria Blum Bertelsen, der forestår undervisningen. Maria Blum Bertelsen er uddannet sanger og musikpædagog fra Det Kgl. Danske Musikkonservatorium og har i en længere årrække beskæftiget sig med sang for og med ældre og demente. Maria Blum Bertelsen er ansat på Fredensborg Musikskole og **DanSang** er et samarbejde mellem musikskolen og Sangcenter Nordsjælland.

Projektstart og projektlængde:

Projektet starter medio 2019 og varer 3 år. Der evalueres og tilrettes, efter behov, løbende.

Tilmeldte plejecentre: 4

Konkretisering af projekt DanSang:

Plejecentret får tilbudt besøg 10 gange årligt efter aftale.

Et besøg af musikpædagogen indebærer ½ times sang i større gruppe, ½ sang i mindre gruppe (4-5 personer) samt 2 x 15 minutter med én person (personer, som ikke kan deltage i kollektive projekter).

Undervisningen er en kombination af sang og bevægelse/dans.

Mange gode hilsener,

Morten Ernst Lassen

Direktør

Sangcenter Nordsjælland

Tel.: +45 6037 9059

sangcenternordsjaelland.dk

FAKTA:

Sangcenter Nordsjælland er en selvejende, ikke erhvervsdrivende institution, der arbejder bredt og netværksorienteret for at fremme sangen i de Nordsjællandske Kommuner. Det foregår i et samspil mellem eliten og bredden, ved at samle, organisere og videreformidle pædagogiske og finansielle ressourcer.

Sangcenter Nordsjælland er støttet af bl.a. Fredensborg Kommune.

Sangcenter Nordsjælland arbejder med tre hovedindsatsområder:

Dannelse (for alle børn i daginstitutioner og Folkeskoler især indskolingen og mellemtrinene)

Uddannelse (for særligt talentfulde og motiverede børn)

Folkelighed (for alle)

Sangcenter Nordsjælland er det første af sin slags i Nordsjælland.

Læs mere her: www.sangcenternordsjaelland.dk